

Janvier 2026

LUNDI BIEN-ÊTRE

partage à tout âge

Journée Cocooning
Beauty Queen 87
La Beauté Au Naturel



Lundi 19 janvier 2026
13h-19h
EHPAD de Boisseuil
Massage Dos - Secrets Hindous
Gommage aux foulards + gestes enveloppants pour relâcher les tensions, relancer la circulation et retrouver légèreté.
et/ou
Soin Visage Coup D'Eclat
Durée : 30 min
Adhérents PATA (résidents, salariés, aidants, association) : 25 € pour le massage - 20€ pour le soin
Non-adhérents : 30 €
1 € reversé à l'association PATA pour chaque soin
Réservation
Catherine : 06 58 37 05 54
Aysel : 06 23 73 17 61

partage à tout âge
vyv³ Cœur d'Aquitaine

2026 Vendredi 30 janvier
De 11h à 12h15. **SALLE SONEJA**
BOISSEUIL

Une séance de sophrologie pour souffler, vous détendre...

Offre Le Hameau du Buis :
ADULTES PETIT GROUPE
1h15 : 20€
Tarifs par personne et par séance.
Chèque ou espèces.

Découvrez une méthode douce, naturelle et humaine qui part de vous, s'adapte à vous : techniques de respiration, mouvements simples visualisations positives. Un moment unique, guidé par le son de ma voix.

Catherine Jeannot
Sophrologue

Inscriptions
Par téléphone et
Le Hameau du Buis
PARTAGE À TOUT ÂGE
06 58 37 05 54

Cathy sophrologie
06 81 33 25 72
SARL 982 096 709 RCS Limoges

Sans condition particulière ni équipement spécial.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être!

Lun.
26

2026 **La Réflexologie à Tout Ages**
1 LUNDI PAR MOIS DE 14H À 18H
LA REFLEXOLOGIE S'INVITE AU
"HAMEAU DU BUIS"

LA RÉFLEXOLOGIE EST FAITE POUR VOUS SI VOUS SOUHAITEZ :

- Prendre un temps de déconnexion
- ou
- Rétablir l'équilibre digestif
- Réduire stress et anxiété
- Agir sur le sommeil
- Apaiser votre corps



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

LA SÉANCE 1H ENV - 55€



SÉANCE DÉCOUVERTE

30 MN - 30€

INSCRIPTIONS

Catherine BOUNY : 05.19.99.26.14. | 06.58.37.05.54.
Chantal CLERMONTEIL. : 06.01.22.07.67.

Les séances de sophrologie, réflexologie et soins esthétiques. sont ouvertes à tous!

Relaxation, équilibre et détente au rendez-vous.



Dans le cadre du projet, Tiers-Lieu Ehpad de Boisseuil
Ouvert à tous | Renseignements et inscriptions :
Catherine Bouny - partageatoutage@gmail.com
06 58 37 05 54