

Janvier 2026

LUNDI BIEN-ÊTRE

partage à tout âge

Journée Cocooning

Beauty Queen
So Relax So Sweet

Lundi 19 janvier 2026

13h-19h

EHPAD de Boisseuil

Massage Dos - Secrets Hindous

Gommage aux foulards + gestes enveloppants pour relâcher les tensions, relancer la circulation et retrouver légèreté.
et/ou

Soin Visage Coup D'Eclat

✦ Durée : 30 min

♥ Adhérents PATA (résidents, salariés, aidants, association) : 25 € pour le massage - 20€ pour le soin

Non-adhérents : 30 €

1 € reversé à l'association PATA pour chaque soin

📞 Réservation

Catherine : 06 58 37 05 54

Aysel : 06 23 73 17 61



vyv Cœur d'Aquitaine

Offrez-vous une parenthèse de bien-être!

Lun.
26

2026 La Réflexologie à Tout Ages
1 LUNDI PAR MOIS DE 14H À 18H
LA REFLEXOLOGIE S'INVITE AU
"HAMEAU DU BUIS"

LA RÉFLEXOLOGIE EST FAITE POUR VOUS SI VOUS SOUHAITEZ :

• Prendre un temps de déconnexion

ou

- Rétablir l'équilibre digestif
- Réduire stress et anxiété
- Agir sur le sommeil
- Apaiser votre corps



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

LA SÉANCE 1H ENV - 55€

SÉANCE DÉCOUVERTE

30 MN - 30€

INSCRIPTIONS

Catherine BOUNY : 05.19.99.26.14. | 06.58.37.05.54.
Chantal CLERMONTAIL : 06.01.22.07.67.

Les séances de sophrologie, réflexologie et soins esthétiques. sont ouvertes à tous!

Relaxation, équilibre et détente au rendez-vous.



Dans le cadre du projet, Tiers-Lieu Ehpad de Boisseuil
Ouvert à tous | Renseignements et inscriptions :
Catherine Bouny - partageatoutage@gmail.com
06 58 37 05 54

2026

Vendredi 30 janvier

De 11h à 12h15.

SALLE SONEJA
BOISSEUIL

Une séance de sophrologie
pour souffler, vous détendre...

Découvrez une méthode douce,
naturelle et humaine qui part
de vous, s'adapte à vous :

techniques de respiration,
mouvements simples
visualisations positives.

Un moment unique, guidé
par le son de ma voix.

Offre Le Hameau du Buis :

ADULTES
PETIT GROUPE

1h15 : 20€

Tarifs par personne
et par séance.

Chèque
ou espèces.



Catherine Jeannot
Sophrologue

Inscriptions

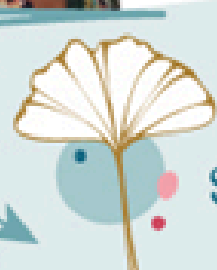
Par téléphone

et

Le Hameau du Buis

PARTAGE À TOUT ÂGE

06 58 37 05 54



Cathy
sophrologie
06 81 33 25 72
SARL 912 096 709 R.C.S. Limoges

Sans condition particulière ni équipement spécial.



vyv Cœur d'Aquitaine

